



Kirja
minusta
itsestäni

Kirja
minusta
itsestäni

Alkuteos: Mig, själv och jag

Copyright © Nicotext, 2018

Published by arrangement with Lennart Sane Agency AB

Suomenkielinen laitos © Timo Korppi ja Bazar Kustannus 2021

Bazar Kustannus on osa Werner Söderström Osakeyhtiötä

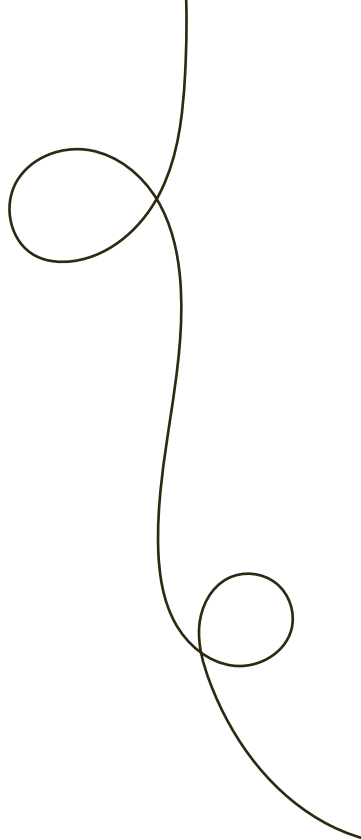
ISBN 978-952-376-098-1

Taitto Susanna Appel

Painettu EU:ssa

SISÄLLYS

Esipuhe	7
1. Minä	9
2. Ensimmäiset	18
3. Ominaisuudet	23
4. Perhe ja ystävät	26
5. Arvot	38
6. Elämäni vuosi vuodelta	47
7. Unelmat	52
8. Salaisuudet	64
9. Rakastan	71
10. Vihaan	72
11. Koti	74
12. Kyllä/Ei	82
13. Maailman parhaat	86
14. Vahvuudet ja pelot	90
15. Usko	100
16. Poliitikka	103
17. Työelämä	107
18. Vapaa-aika	114
19. Työpaikkahaastattelu/Todellisuus	118
20. Joko tai	124
21. Rakkauselämä	127
22. Muistot ja nostalgia	136
23. Ideat	139
24. Vaistot	142
25. Viimeisin	144
26. Tulevaisuuden suunnitelmat	146
Muistiinpanoja itsestäni	149





ESIPUHE

Kuinka hyvin oikeastaan tunnet itsesi? Mitä vastaat, kun joku kysyy ensimmäisistä muistikuvistasi tai vahvuuksistasi? Tämä kirja auttaa sinua tuntemaan itsesi uudella, viihdyttävällä tavalla. Kirjaa ylös suurimmat salaisuutesi, asiat, jotka tuottavat sinulle iloa ja tärkeimmät tulevaisuudensuunnitelmasi.

Voit täyttää kirjaa missä ja milloin haluat. Voit itse päättää, aloitatko keskeltä kirjaa vai heti ensimmäiseltä sivulta. Kirja on jaettu useaan kappaleeseen, ja kun se on osaltasi valmis, sinulla on käsissäsi teos joka käsittelee aihetta, jonka tunnet paremmin kuin kukaan muu

– **sinua itseäsi.**

1. MINÄ

Omakekuva

Haluan paljon sellaista,
jota en oikeastaan
halua haluta.

- HJALMAR SÖDERBERG

Omia sitaatteja/ajatuksia/unelmia:

Hiukset: _____

Erityispiirteet: _____

Vaatetus: _____

Minua pukee parhaiten: _____

Suosikkituoksuni: _____

KOULUTUS

peruskoulu lukio korkeakoulu/yliopisto

ammatillinen koulutus elämän kova koulu

Nykyinen ammattinimike: _____

Ammattinimike, johon pyrin: _____



Olen riippuvainen: _____

Ensimmäiseksi aamulla minä: _____

Tärkein henkilö elämässäni: _____

Hänen paras ominaisuutensa: _____

Näin me tapasimme: _____



Esikuvani: _____

Kotihaltiani: _____

Mottoni: _____

Lempisitaattini: _____



Elokuva, joka on aivan kuin omasta elämästäni: _____

Jos olisin eläin, olisin: _____

Unelmat ovat
suunnittelun
yksi muoto.

- GLORIA STEINEM

Omia sitaatteja/ajatuksia/unelmia:

Näin kuvaisin itseäni kolmella sanalla: _____

Näin luulen muiden ajattelevan minusta: _____

Asia, josta saan usein kehuja: _____

Tässä olen muita parempi: _____

Tällä hurmaan aina muut: _____

Asiat, jotka ilahduttavat minua aidosti: _____

Tämä saa minut liikuttumaan: _____

Tällä saan muut liikuttumaan: _____

Voimakkain kokemani tunne, missä ja milloin: _____

Suurin tuntemani tuska, missä ja milloin: _____

Elämäni upein hetki: _____

Elämäni omakuva:

- kaupunkilainen maalainen
- huoneisto talo
- kotiruoka noutoruoka
- boheemi koti valkoista ja skarpia
- lihansyöjä kasvissyöjä
- hujan hajan hyvin siivottu
- aamuvirkku yökyöpeli
- podcastit/äänikirjat musiikki
- jätteiden lajittelu kaikki sekajätteeseen
- perhe kaverit
- sinkku suhteessa
- keräilijä minimalisti
- trendikäs käytännöllinen
- kauhu romanttinen komedia
- rantaloma lasketteluloma
- sohvaperuna urheiluhullu
- tekee työtä eläkseen elää työtä tehdäkseen
- levyt Spotify
- kotihiiri reippailija

Olla rohkea ei ole
temppeu eikä mikään -
jos ei pelkää

- TOVE JANSSON

Omia sitaatteja/ajatuksia/unelmia:

2. ENSIMMÄISET MUISTIKUVAT

Ensimmäinen muistikuvani: _____

Ensimmäinen sanani: _____

Ensimmäinen sana tai lause vieraalla kielellä: _____



Kotieläin: _____

Ystävä: _____

Vihemies: _____

Esikuva: _____



Koulu: _____

Koulupäivä: _____

Polkupyörä: _____

Työpaikka: _____

Työpäivä: _____

Palkka: _____



Kiinnostuksen kohde: _____

Oma lahjakkuus: _____

Vaateosto: _____

Kokemus aikuiselämästä: _____

Hetki, kun tunsin itseni aikuiseksi: _____

Rakkaus: _____

Suudelma: _____

Kumppani: _____

Sydänsuru: _____



Levy: _____

Konsertti: _____

Kotibileet: _____

Matka yksin: _____

Oma koti: _____

Seikkailu: _____

”Minulta vei pitkän aikaa löytää oma ääneni, mutta nyt kun olen sen löytänyt niin en aio olla vaiti.”

– MADELEINE ALBRIGHT

Tämä kirja auttaa sinua löytämään itsesi ja äänesi. Se sisältää kysymyksiä, jotka koskevat muistojaasi, vahvuuksiasi, ystäviäsi, salaisuuksiasi ja ajatuksiasi.

Mikä oli lapsuutesi suurin unelma? Jos elämäsi olisi elokuva, mikä se olisi? Jos voisit muuttaa kolme asiaa elämässäsi, mitkä ne olisivat?

Vastaamalla kirjan kysymyksiin pääset tutkimaan syvintä olemustasi. Sitä, mikä tekee sinusta ainutlaatuisen ihmisen.



ISBN 978-952-376-098-1

kl 04

www.bazarkustannus.fi